



# Ateliers Khi-Công bambou À Sourzac

Année - 2023 - 2024

Un art de santé chinois prend vie à l'aide d'un bâton de bambou, une pratique que l'on nomme le :

« Khi-Công bambou ».

« Le Cœur de la Pratique de Longévité »



Cette activité physique vous est proposée :

- Les mardis soirs de : 18h à 19h30.
- Les jeudis matins de : 10h à 11h30.

Dans la salle des fêtes de Sourzac

(La salle juste à côté de la Mairie de Sourzac).

- ✓ Venez avec votre bambou, qui devra être de votre taille corporelle, d'un diamètre de 2 à 3 cm.
- ✓ Vêtements amples et confortables.
- ✓ Baskets ou chaussons de gymnastique.
- ✓ Bouteille d'eau.

Bienvenue à vous.

Le 1<sup>er</sup> atelier « découverte » est gratuit.  
Tarifs : Cotisation de 200€ annuelle.  
25€/mois. 65€/trimestre. 125€/semestre.

Vous souhaitez des informations ?...

Contactez moi....

Raphael Parisi : Tel : 06 15 32 15 33.

